

禱告的操練(1)一個人認罪的禱告

I. 聖經中的悔罪詩

詩篇中有七首詩被歸類為悔罪詩：6, 32, 38, 51, 102, 130, 143

II. 詩篇 32:1-7

1. 32:1-2

- A. 以三個字形容「罪」
- B. 以三個字形容「赦免」
- C. 因此詩人宣告在神裡面可以得著赦罪的恩典，不論什麼種類的罪。
- D. 然而詩人也表明：唯有內心沒有詭詐，誠實、正直、誠懇、真摯的為罪憂傷痛悔的人，神赦罪的恩典才會臨到他身上。

2. 32:3-5

- A. 大衛從自己的經驗來鼓勵人追求蒙神赦罪的福。
- B. 當他不肯認罪時，他受盡了痛苦的折磨。
- C. 他不能從這樣的痛苦中解脫，直到他認識了「罪」是如何。
- D. 以誠摯、真實悔改的心，他向神承認自己的罪。

3. 32:6-7

- A. 雖受苦不一定是出於對罪的管教（例如約伯），但是不幸和困苦患難，對於智慧人而言，總是一個藉著禱告來親近神的時機。
- B. 到神面前來尋求神的人，神必成為他們的保護和拯救。

III. 詩篇 51:1-17

1. 向神祈求憐憫(v.1)

2. 認罪痛悔(v.3-5)

- A. 深入且完全的認識自己在神面前的光景
- B. 犯罪是唯獨得罪神
- C. 承認神完全公義
- D. 承認自己完全的墮落

3. 祈求神的赦免與得潔淨(v.1b, 2, 7, 9)

4. 祈求智慧(v.6)

5. 祈求內在更新，得以完全恢復與神的相交(v.10-12)

6. 感恩與讚美(v.13-15)

7. 更深的委身於神(v.16-17)

- A. 詩人並不是反對獻祭，乃是認明神要求內在的忠誠作為獻祭的先決條件。
- B. 他以一個憂傷痛悔的心，將自己毫無保留的獻身給神。