

少年維特的煩惱——青少年問題

I. 少年維特的煩惱

1. 生理變化
2. 心理變化

II. 青少年期的管教方式：管教的原則是一樣的，不過須稍加修飾。

1. 採取行動，不要只是動口——但要「三思而後行」。
2. 要前後一致、堅持到底，果決與尊重——但記住，青少年都希望被當作成人來看待，而不是被看成小孩子。
3. 要求青少年對他們的行為負責任——但不要過份苛責。
4. 多用溝通，而避免直接的衝突——但父母需要多聆聽，少發言。

III. 如何成為青少年子女最要好的「朋友」

1. 「真正的朋友」(A true friend)與「夥伴」(buddy)是有區別的
2. 成為青少年子女最要好的朋友之途徑：
 - A. 向他們敞開，以誠實和完全透明的態度與他們相處。
 - B. 堅定但是有彈性。
 - C. 先聽他們把話說完，然後再作決定。
 - D. 學習饒恕、遺忘和信賴。
 - E. 願意做對的事。
 - F. 尊重他們的隱私、意見和感覺。
 - G. 說出對他們的期待，然後「退出」，讓他們自己作決定。
 - H. 儘可能與他們同在一起。
 - I. 緊緊抱住他們，但讓他們獨立。

第十二課作業

1. 請一起討論你們對青少年子女的管教風格。你們是否太過於權威式？或太放任？你們的青少年子女是否認為你們「堅定但不失公正」？在「堅定但不失公正」方面，你們有何需要改進之處？
2. 請省察你們與青少年子女間的溝通，有何需要改進之處？你們是否專心地傾聽並留心他們的感受？是否聽他們把話說完？
3. 請討論當青少年子女犯錯之後，你們如何饒恕、遺忘並且再次信賴他們？
4. 請討論你們在「向子女說出對他們的期待，然後退出。讓他們自己作決定」這方面的得失。
5. 請討論你們「向青少年子女敞開，以誠實和完全透明的態度與他們相處」是否有困難？
6. 請省察你們的青少年子女是否覺得被尊重？有何需要改進之處？
7. 請攜手同心禱告。